**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 6-А КЛАССА В ДИСТАННЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 03.11.20г. по 06.11.20г.**

**05.11.20.г. в 12:15.**

**Для девочек 6-А класса:**

выполнять комплекс силовых упражнений с упором на мышцы ног и пресса: <https://youtu.be/r1RIktE0c6c>

**6-Б кл. (мал.) Зражевский С. А.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=pI8euO78Vlw**](https://www.youtube.com/watch?v=pI8euO78Vlw)

**06.011.20г. в 13:05**

**Для девочек 6-А класса:**

выполнять танцевальную тренировку «CARDIO DANCE»: <https://youtu.be/t1fA3QoIlZE>

**6-Б кл. (мал.) Зражевский С. А.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=pI8euO78Vlw**](https://www.youtube.com/watch?v=pI8euO78Vlw)